



SPORTOWY WEEKEND Z:

calypso fitness club

**EGURROLA
FITNESS
CLUB** **EFC**

sobota | 11 lipca

- 11.00 Poranna Joga Vinyasa
- 12.00 Energetyczna Zumba
- 12.30 Pound Genertion kids
- 13.00 Zumba dla mam z dziećmi EFC
- 13.30 Pound Fitness
- 14.00 Zdrowy kręgosłup (własne maty)

niedziela | 12 lipca

- 11.00 Poranna Joga Vinyasa
- 12.00 Strong Nation Wzmacnianie Ciała
- 12.30 Pound Genertion kids
- 13.00 Zumba dla mam z dziećmi EFC
- 13.30 Pound Fitness
- 14.00 Pilates (własne maty)